

# 「ニッポン ウェルネスセミナー」を開催

開催日:2025年1月16日(木) 会場:千代田区かがやきプラザ1階ひだまりホール

株式会社ニッポン(代表取締役社長:前鶴俊哉 本店:東京都千代田区)は、2025年1月16日(木)に千代田区と共催で「ニッポン ウェルネスセミナー」を、千代田区内在住の65歳以上の皆さまにむけて、開催しました。

今回のセミナーでは「高齢者の栄養管理 食生活で健康を」をテーマに、2部構成で開催しました。当日は68名の方に参加いただきました。第1部は公益財団法人 佐々木研究所(杏雲堂病院)理事長 佐々木敬先生による、生活習慣病やフレイル対策など高齢者の栄養管理についての講演。第2部では当社ヘルスケア事業部から、健康な毎日を過ごしていただくための「高齢者の食事ポイント」を解説し、現代人に不足しがちな栄養素を補うスーパーフードとして、アマニを紹介しました。また、セミナーへご参加の皆さまには「北海道産 金のアマニ ローストアマニ粒」をはじめとした、ニッポンこだわりのゴールデン種を使用したアマニ関連商品等をサンプリングしました。



セミナー当日の様子

当社は、経営理念「ニッポングループは、人々のウェルビーイング(幸せ・健康・笑顔)を追求し、持続可能な社会の実現に貢献します」に基づき、千代田区と昨年12月に、高齢者(千代田区に在住する満65歳以上の方)の生活支援、介護予防等に寄与するサービスの実施に関する基本協定を締結しました。このセミナーは食と健康を通じた地域社会への貢献を目的としています。今後も同区が取り組む生活支援体制整備事業の一環として発足する「ちよだアクティブシニア塾」で料理教室などを開催し、協力企業として参加してまいります。

※千代田区ホームページ掲載 「ちよだアクティブシニア塾」発足について

<https://www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kuse/koho/pressrelease/r6/r612/20241210.html>

## 【 「ニッポン ウェルネスセミナー」開催概要 】

- 日 時 : 2025年1月16日(木) 13:00~15:00
- 開催会場 : 千代田区立高齢者総合サポートセンター  
かがやきプラザ1階ひだまりホール(東京都千代田区九段南1丁目6-10)
- 講演内容 : <第1部> 「高齢者の栄養管理 食生活で健康を~生活習慣病やフレイル対策~」  
講師: 佐々木敬先生(公益財団法人 佐々木研究所(杏雲堂病院)理事長)  
<第2部> 「栄養豊富なアマニ~現代人の不足栄養素を補うスーパーフード~」  
株式会社ニッポン ヘルスケア事業部 有川由紀子